



2018: Rennon kilvan kunnan Tramppaajat TULOSLIITE

Rentosarja

Tiimit laskevassa järjestyksessä saavutettujen viikkotavoitteiden mukaan

8 viikkotavoitetta

- **Hyvä yritys**, Etelä-Savon Koulutus Oy
- **Sipoon Sudet**, Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä
- **SOTE A DREAM TEAM**, Hyria koulutus Oy
- **Unit 49'ers**, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
- **Yhteiset Naiset**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

7 viikkotavoitetta

- **Keep Kekoing**, Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

6 viikkotavoitetta

- **MinuutinMetsästäjät**, Koulutuskuntayhtymä Tavastia

5 viikkotavoitetta

- **Move your body! (the real one)**, Ammattiopisto Spesia
- **Rytinä risukossa**, Ammattiopisto Spesia
- **SamankerroksenVäkeä**, Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

4 viikkotavoitetta

- **Lupiot**, Sastamalan koulutuskuntayhtymä

3 viikkotavoitetta

- **Kaksarin kiitäjät**, Koulutuskeskus Salpaus -kuntayhtymä

2 viikkotavoitetta

- **Ammattiopisto Spesia Turku**, Ammattiopisto Spesia
- **SATAEDU SISKOT**, Satakunnan koulutuskuntayhtymä
- **Tulevaisuuden Toivot**, Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Koulutuksen järjestäjät laskevassa järjestyksessä tiimien saavuttamien viikkotavoitteiden mukaan (huomioitu vain aktiiviset käyttäjät)

- **Etelä-Savon Koulutus Oy,
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä**
100 % (8/8 viikkotavoitetta)
- **Koulutuskuntayhtymä Tavastia**
75 % (6/8 viikkotavoitetta)
- **Ammattiopisto Spesia,
Hyria koulutus Oy,
Sastamalan koulutuskuntayhtymä**
50 % (4/8 viikkotavoitetta)
- **Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä**
37.5 % (15/40 viikkotavoitetta)
- **Seinäjoen koulutuskuntayhtymä**
33.3 % (8/24 viikkotavoitetta)
- **Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä**
31.3 % (5/16 viikkotavoitetta)
- **Koulutuskeskus Salpaus -kuntayhtymä**
18.8 % (3/16 viikkotavoitetta)
- **Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä,
Satakunnan koulutuskuntayhtymä**
12.5 % (2/16 viikkotavoitetta)

Kuntosarja

Tiimit laskevassa järjestyksessä yhteenlaskettujen minuuttien mukaan

1. **Sypäkät**, Hyria koulutus Oy
8265.4 minuuttia/käyttäjä
2. **Iloiset tallajat**, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
6512.5 minuuttia/käyttäjä
3. **Kunnon Pinkit Ladyt**, Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
5840.5 minuuttia/käyttäjä
4. **Niskalan Ponnistus NiPo**, Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä
5247.9 minuuttia/käyttäjä
5. **Yöelämän taitajat**, Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä
4920.6 minuuttia/käyttäjä
6. **Ravitoonarit**, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
4622.4 minuuttia/käyttäjä
7. **Team Hingunniemi**, Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä
4398.3 minuuttia/käyttäjä
8. **Team IHKU**, Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
4223.2 minuuttia/käyttäjä
9. **Kuusitien kuntoilijat**, Etelä-Savon Koulutus Oy
4056.5 minuuttia/käyttäjä
10. **Kampuksen kööri**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
3731.8 minuuttia/käyttäjä
11. **Ahertajankaarron urheilijat**, Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä
3597.4 minuuttia/käyttäjä
12. **TAIdokkaat**, Turun kaupunki
3571.6 minuuttia/käyttäjä
13. **Poken Soppamimit**, Äänekosken ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä
3399.4 minuuttia/käyttäjä
14. **Hymyhuulet**, Koulutuskuntayhtymä Tavastia
3391.5 minuuttia/käyttäjä
15. **Ruokakellon tylleröt**, Hyria koulutus Oy
3384.6 minuuttia/käyttäjä
16. **Team panda**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
3348.5 minuuttia/käyttäjä
17. **Kunnolliset**, Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry
3336.5 minuuttia/käyttäjä
18. **Riverian rientäjät rulettaa**, Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä
3316.3 minuuttia/käyttäjä
19. **Sählärit**, Länsirannikon Koulutus Oy WinNova
3297.8 minuuttia/käyttäjä
20. **Kotikenttäetuilijat**, Hyria koulutus Oy
3085.2 minuuttia/käyttäjä
21. **Tavastian Kymmenen Varvasta**, Koulutuskuntayhtymä Tavastia
3082.8 minuuttia/käyttäjä
22. **Rastaantaipaleen Ponnistus**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
3078.6 minuuttia/käyttäjä
23. **Hapan Ponnistus ja Into**, Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
2996 minuuttia/käyttäjä
24. **Peltolan Puuskuttajat**, Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä
2989.5 minuuttia/käyttäjä
25. **Liiketalous_kuntoilijat**, Hyria koulutus Oy
2950.8 minuuttia/käyttäjä
26. **Supervoimii**, Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
2881.6 minuuttia/käyttäjä

27. **Sööpärin Siveät**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
2598.6 minuuttia/käyttäjä
28. **Team Nälkäkurjet**, Länsirannikon Koulutus Oy WinNova
2509.4 minuuttia/käyttäjä
29. **Saaren Suharit**, Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä
2490.7 minuuttia/käyttäjä
30. **KeudaWire**, Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä
2490.2 minuuttia/käyttäjä
31. **Lapuan Veikeä**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
2462.7 minuuttia/käyttäjä
32. **Team Paratiisisaari**, Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
2257 minuuttia/käyttäjä
33. **Terveystien tramppaajat**, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
2209 minuuttia/käyttäjä
34. **Kuormakadun Karpaasit**, Turun kaupunki
2157 minuuttia/käyttäjä
35. **Team paskalingot**, Sastamalan koulutuskuntayhtymä
2014.5 minuuttia/käyttäjä
36. **Riverian Rientäjät**, Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä
1854.5 minuuttia/käyttäjä
37. **WärtsiläkadunKokit**, Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä
1827.5 minuuttia/käyttäjä
38. **Rapun poppoo**, Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä
1770 minuuttia/käyttäjä
39. **NollastaSataan**, Hyria koulutus Oy
1594.8 minuuttia/käyttäjä
40. **Sportti & spurtti**, Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
946.2 minuuttia/käyttäjä
41. **Kauppiksen tehotiimi**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
774.5 minuuttia/käyttäjä
42. **TuvanTöpöttäjät**, Hyria koulutus Oy
661 minuuttia/käyttäjä

Tiimien top 3 viikoittain laskevassa järjestyksessä yhteenlaskettujen minuuttien mukaan

Viikko 43

1. **Sypäkät**, Hyria koulutus Oy
1065.2 minuuttia/käyttäjä
2. **Ravitoonarit**, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
723 minuuttia/käyttäjä
3. **Kunnon Pinkit Ladyt**, Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
702.5 minuuttia/käyttäjä

Viikko 42

1. **Sypäkät**, Hyria koulutus Oy
1409 minuuttia/käyttäjä
2. **Iloiset tallaajat**, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
1116.5 minuuttia/käyttäjä
3. **Niskalan Ponnistus NiPo**, Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä
1077.7 minuuttia/käyttäjä

Viikko 41

1. **Sypäkät**, Hyria koulutus Oy
1325.6 minuuttia/käyttäjä
2. **Iloiset tallaajat**, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
883.5 minuuttia/käyttäjä
3. **Kunnon Pinkit Ladyt**, Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
807.5 minuuttia/käyttäjä

Viikko 40

1. **Sypäkät**, Hyria koulutus Oy
1157 minuuttia/käyttäjä
2. **Iloiset tallaajat**, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
950.8 minuuttia/käyttäjä
3. **Ravitoonarit**, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
657 minuuttia/käyttäjä

Viikko 39

1. **Iloiset tallaajat**, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
785.3 minuuttia/käyttäjä
2. **Kunnon Pinkit Ladyt**, Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
770 minuuttia/käyttäjä
3. **Team IHKU**, Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
683.2 minuuttia/käyttäjä

Viikko 38

1. **Sypäkät**, Hyria koulutus Oy
1054 minuuttia/käyttäjä
2. **Niskalan Ponnistus NiPo**, Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä
688.1 minuuttia/käyttäjä
3. **Kunnon Pinkit Ladyt**, Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
675.5 minuuttia/käyttäjä

Viikko 37

1. **Sypäkät**, Hyria koulutus Oy
944.8 minuuttia/käyttäjä
2. **Iloiset tallaajat**, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
820.8 minuuttia/käyttäjä
3. **Riverian Rientäjät**, Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä
735 minuuttia/käyttäjä

Viikko 36

1. **Iloiset tallaajat**, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
936.3 minuuttia/käyttäjä
2. **Kunnon Pinkit Ladyt**, Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
806.3 minuuttia/käyttäjä
3. **Sypäkät**, Hyria koulutus Oy
699 minuuttia/käyttäjä

Kilpasarja

Tiimit laskevassa järjestyksessä yhteenlaskettujen minuuttien mukaan

1. **Sedu, Vauhtia Valmassa**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
8904 minuuttia/käyttäjä
2. **Kauniit&Rohkeat**, Helsingin kaupunki
8566.6 minuuttia/käyttäjä
3. **JEDU Team Sprint**, Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä
6261.3 minuuttia/käyttäjä
4. **Luksiaattorit**, Luksia, Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä
5547.8 minuuttia/käyttäjä
5. **Keudan Hirveät Hikarit**, Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä
5221.8 minuuttia/käyttäjä
6. **Sataedu Tsemppaajat**, Satakunnan koulutuskuntayhtymä
4432.4 minuuttia/käyttäjä
7. **SF2**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
3976.8 minuuttia/käyttäjä
8. **Treenimestarit**, Raision seudun koulutuskuntayhtymä
3959.8 minuuttia/käyttäjä
9. **Eturivin Tallaajat**, Etelä-Savon Koulutus Oy
3305 minuuttia/käyttäjä
10. **SATAEDUstavat**, Satakunnan koulutuskuntayhtymä
3012.8 minuuttia/käyttäjä
11. **Kaffikuulailijat**, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
1951.4 minuuttia/käyttäjä
12. **Veden maku suussa**, Tohtori Matthias Ingmanin säätiö
1946.4 minuuttia/käyttäjä
13. **YSAOn äheltäjät**, Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä
1740.4 minuuttia/käyttäjä

Tiimien top 3 viikoittain laskevassa järjestyksessä yhteenlaskettujen minuuttien mukaan

Viikko 43

1. **Sedu, Vauhtia Valmassa**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
1825 minuuttia/käyttäjä
2. **Kauniit&Rohkeat**, Helsingin kaupunki
1445.7 minuuttia/käyttäjä
3. **JEDU Team Sprint**, Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä
933.5 minuuttia/käyttäjä

Viikko 42

1. **Sedu, Vauhtia Valmassa**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
1421 minuuttia/käyttäjä
2. **Kauniit&Rohkeat**, Helsingin kaupunki
1187.3 minuuttia/käyttäjä
3. **Luksiaattorit**, Luksia, Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä
791.6 minuuttia/käyttäjä

Viikko 41

1. **Kauniit&Rohkeat**, Helsingin kaupunki
1124.4 minuuttia/käyttäjä
2. **Sedu, Vauhtia Valmassa**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
870 minuuttia/käyttäjä
3. **JEDU Team Sprint**, Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä
737.2 minuuttia/käyttäjä

Viikko 40

1. **Kauniit&Rohkeat**, Helsingin kaupunki
1090.4 minuuttia/käyttäjä
2. **Sedu, Vauhtia Valmassa**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
853.6 minuuttia/käyttäjä
3. **JEDU Team Sprint**, Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä
661.8 minuuttia/käyttäjä

Viikko 39

1. **Sedu, Vauhtia Valmassa**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
1018.4 minuuttia/käyttäjä
2. **Kauniit&Rohkeat**, Helsingin kaupunki
918 minuuttia/käyttäjä
3. **JEDU Team Sprint**, Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä
729.7 minuuttia/käyttäjä

Viikko 38

1. **JEDU Team Sprint**, Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä
955.8 minuuttia/käyttäjä
2. **Sedu, Vauhtia Valmassa**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
947 minuuttia/käyttäjä
3. **Kauniit&Rohkeat**, Helsingin kaupunki
940.6 minuuttia/käyttäjä

Viikko 37

1. **Luksiaattorit**, Luksia, Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä
1128.2 minuuttia/käyttäjä
2. **Sedu, Vauhtia Valmassa**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
1064.4 minuuttia/käyttäjä
3. **Kauniit&Rohkeat**, Helsingin kaupunki
896 minuuttia/käyttäjä

Viikko 36

1. **Kauniit&Rohkeat**, Helsingin kaupunki
964.1 minuuttia/käyttäjä
2. **Sedu, Vauhtia Valmassa**, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
904.6 minuuttia/käyttäjä
3. **Keudan Hirveät Hikarit**, Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä
788 minuuttia/käyttäjä

Aktiivisuus

Koulutuksen järjestäjien osallistumisprosentit

Koulutuksen järjestäjä	Osallistumis%	Ilmoitettu	
		Osallistujamäärä	Henkilöstömäärä
Tohtori Matthias Ingmanin säätiö	60,00%	12	20
Seinäjoen koulutuskuntayhtymä	15,04%	71	472
Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä	12,68%	26	205
Hyria koulutus Oy	10,23%	44	430
Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä	8,55%	53	620
Satakunnan koulutuskuntayhtymä	8,42%	23	273
Raision seudun koulutuskuntayhtymä	7,88%	16	203
Etelä-Savon Koulutus Oy	7,41%	26	351
Äänekosken ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä	7,11%	16	225
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	6,62%	29	438
Koulutuskuntayhtymä Tavastia	5,54%	18	325
Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia	4,72%	41	869
Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä	4,48%	29	648
Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä	3,93%	14	356
Turun kaupunki	3,41%	17	498
Ammattiopisto Spesia	3,39%	17	501
Länsirannikon Koulutus Oy WinNova	2,87%	15	523
Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä	2,22%	3	135
Sastamalan koulutuskuntayhtymä	1,98%	11	555
Luksia, Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä	1,43%	5	349
Kemi-Tornionlaakson koulutuskuntayhtymä Lappia	1,32%	4	303
Koulutuskeskus Salpaus -kuntayhtymä	1,22%	8	656
Helsingin kaupunki	0,68%	7	1030

Lajien suosittuus

Laji	Liikuntaminuutit	Suorituskerrat
<i>askeltaminen</i>	<i>109 664 minuuttia</i> <i>(4 0941 162 askelta)</i>	<i>4 012</i>
kävely	486 131	8 034
venyttely	49 800	2 665
hyötyliikunta (esim. raskaat kotityöt, pihatyöt)	236 056	2 475
pyöräily	93 076	1 871
kuntosali	89 951	1 482
juoksu	28 935	598
lihaskuntoharjoittelu	19 568	555
kehonhuolto	15 328	521
hölkkä	19 651	460
uinti	20 152	409
vaellus	58 560	402
jooga	23 826	382
tanssi	30 549	354
jumpa	14 451	331
sauvakävely	25 672	326
kahvakuula	9 008	235
lentopallo	23 097	220
pilates	10 024	180
kuntopyöräily	5 964	171
golf	29 701	170
vesijuoksu	7 999	170
kuntopiiri	7 391	169
ratsastus	9 460	151
putkirullaus	2 846	148
salibandy	10 004	145
sähly	9 507	120
vesijumppa	4 645	118
soutu	3 911	114
jääkiekko	8 780	107
hiit-harjoittelu	3 189	104
porrastreeni	3 452	102
sulkapallo	6 847	98

* Taulukossa ei ole huomioitu, ovatko tiimit/käyttäjät sääntöjen mukaisia ja tästä saattaa aiheutua pieniä poikkeuksia muihin ilmoitettuihin kokonaismääriin nähden.